

報道関係各位

平井美葉(BEYOOOOONDS) 高野洸 上坂龍之介監督が登壇 満席の観客を魅了！七夕の夜に作品への“願い”を語る！

放送まで待てない！ **がんばって、がんばらない**
特別先行上映会 レポート

2026年7月7日(火) イオンシネマ 板橋にて開催



「日本映画専門チャンネル」を運営する日本映画放送株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：宮川朋之）は、**8月7日（金）よる9時の独占TV初放送に先駆け**、平井美葉主演・高野洸共演のオリジナルドラマ「**がんばって、がんばらない**」の特別先行上映会を、7月7日（火）にイオンシネマ 板橋（東京都板橋区）にて開催した。

本作は、“ちょっと事情を抱えた”若者たちが集う山奥のシェアハウスが舞台。『がんばって、がんばらない』をモットーに、過去の傷や生きづらさを抱えた男女が不器用ながらも支え合い、“自分らしい生き方”を少しずつ取り戻していく痛みと再生のヒューマンドラマ。

本編上映後には主人公・谷口日奈を演じた**平井美葉**、シェアハウスに新たな風を吹き込む多田大悟を演じた**高野洸**、そして本作のメガホンをとった**上坂龍之介監督**が登壇。「がんばって、がんばらない」が初お披露目されたことへの喜びや、作品の魅力、撮影秘話を語った。

本作が映像作品初主演となる平井は、「最初はとても緊張していたのですが、共演者のみなさんと一緒にこたつを囲んで、トランプで遊んだりしたことで、心の距離が縮まりました。スタッフのみなさん含めてとてもあたたかい撮影現場でした」と撮影を振り返った。また、高野は「撮影現場は、コンビニも遠い場所でしたが、休憩中にみなさんと行って、有野（晋哉）さんが一番くじをするところを生で見ることができました」と日頃から見ているYouTubeを絡めたエピソードを披露した。上坂監督は、一緒に作品をつくりあげた2人に対して「真面目すぎるくらい、役に向き合ってくださいました。真摯に作品に取り組んでくださって、スタッフ一同感謝しております」とねぎらいの言葉をかけた。

最後に平井から七夕の夜に駆けつけた多くの観客に向けたメッセージが送られ、一夜限りのイベントは大盛況のうちに幕を閉じた。

オリジナルドラマ「がんばって、がんばらない」は日本映画専門チャンネルにて8月7日（金）よる9時から独占TV初放送！
本編放送後には、チャンネルでしか観られないメイキング番組「がんばって、がんばらない」撮影日誌もお届け。



●谷口日奈役 平井美葉 コメント

高野さんとは、日奈と大悟の距離感を考えたり、言葉のキャッチボールを大事にしたりすることで、二人のナチュラルな空気感を出すことができました。「がんばって、がんばらない」に携わることができて、本当に光栄でした。映像作品としての一步を踏み出せたのが、この作品で本当に良かったです。

●多田大悟役 高野洸 コメント

上坂監督と大悟がこれまでどういった生き方をしてきたのかを考え、まわりと比べてしまう大悟自身が持つ“プライド”を意識して演じました。

“がんばりすぎた”ときは自分をしっかりほめて欲しいですし、疲れてしまったときは、この作品をぜひ思い出して癒されていたきたいです。



日本映画専門チャンネル 放送情報

オリジナルドラマ「がんばって、がんばらない」

8月7日(金)より9時より**独占TV初放送!**

出演:平井美葉 高野洸 森高愛 吉沢太陽 安井謙太郎 関めぐみ 有野晋哉

監督:上坂龍之介 脚本:土井涼介 上坂龍之介

主題歌:楓子「ころもわり」 作詞作曲:楓子(LINKsRING) avex creators labo muchoo

■あらすじ

“ちょっと事情を抱えた”若者たちが集う、山奥のシェアハウス。

かつて仕事をがんばりすぎた末に心を壊した日奈(平井美葉)は、

共同生活の中で穏やかな日々を送っていた。

そこへ、“がんばれない自分”に焦りを抱える大悟(高野洸)が新たに入居。

少しずつ変化していく日々の中、ある日、日奈を追い詰めた

元上司・くみこ(関めぐみ)が突然現れ、止まっていた彼女の過去が再び動き出していく…。

★ドラマ本編後には、日本映画専門チャンネルでしか観られないメイキング番組も放送!

「がんばって、がんばらない」撮影日誌

特設HP:<https://www.nihon-eiga.com/osusume/ganbatte-ganbaranai/>



すべて ©日本映画放送

さらに、平井美葉が所属する“ハロー！プロジェクト”のメンバーや高野洸の出演作を8月から2ヶ月にわたり特集!

【2ヶ月連続 演技で魅せる“ハロプロ”の世界】

【2ヶ月連続 一熱を帯びる表現者—俳優・高野洸】

【日本映画専門チャンネル公式X】 @nihoneiga <https://x.com/nihoneiga>

【日本映画専門チャンネル公式Instagram】 @nihoneigach <https://www.instagram.com/nihoneigach/>